

СОГЛАСОВАНО

Надлежащим образом

МБОУ ШКОЛА № 119 Г.О.САМАРА

подпись

17.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Ульяновский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

17.06.2025

17.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 119 Г.О.САМАРА

Договор: 119/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 05.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,21	23,21	59,88	533,35		

Обед 1-4

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
11,05	18,41	13,35	263,35	100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,65	0,08	31,7	130,2	200	Компот из сухофруктов + С вит.1/200*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
31,16	36,42	129,44	966,95		

Полдник 1-4

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка "Московская" 100 шк.
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	14,3	66,2	434,2		
64,97	73,93	255,52	1934,5		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,21	23,21	59,88	533,35		

Чай пить 1-4

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка "Московская" 100 шк.
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	14,3	66,2	434,2		

СОБЛАЗОНАНО

Печать руководителя

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Ульяновский клубный центральный стадион"

Генеральный директор

В. Ю. В. Ю.

Подпись

17.06.2025

Меню МБОУ ИКОЛА № 119 Г.О.САМАРА

Договор: 119/2025 (3-х разовое питание) (5-11) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
22,63	25,31	68,63	596,95		

Обед 5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
12,04	20,48	15,73	295,25	125	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/50
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная 180
0,65	0,08	31,7	130,2	200	Компот из сухофруктов с с. в. 1/200*
7,9	1,3	54,6	261,7	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36,52	41,79	158,6	1160,3		

Полдник 5-11

11,7	14	86,7	498	150	Плюшка "Московская" 150
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
17,5	19	95,1	600,2		
76,65	86,1	322,33	2357,45		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна