



10.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 119 Г.О.САМАРА

Договор: 119/2024 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
25,42	25,34	65,29	598,35		

Обед 1-4

1,14	5,34	4,62	71,4	60	Икра кабачковая консервированная 60
6,29	5,22	13,3	135,66	212	Суп картофельный с зеленым горошком,фрикадельками,зеленью 10/200/2.
12,8	10,6	29,3	257,2	200	Жаркое из цыплят 200
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,54	22,16	107,98	743,66		

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,24	33,6	70,6	589		
65,2	81,1	243,87	1 931,01		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

 _____ Червоная Екатерина Александровна