

РЕЖИМ ДНЯ 1 младшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность в первую половину дня	9.00 – 9.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	15.25 – 16.05
Образовательная деятельность во вторую половину дня	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальные задания	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Уход домой	17.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность / перерыв 10 мин	9.00 – 9.30
Образовательная деятельность / перерыв 10 мин	9.40 – 10.10
Образовательная деятельность	10.20 – 10.50
2-й завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.20
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00