

## Расписание занятий 1 младшей группы с 25.05.2020-29.05.2020 г.

### Понедельник 25.05.20 г.

Доброе утро, уважаемые родители и ребяташки! Эта неделя будет последней в нашем дистанционном общении, так как на следующей неделе наступает долгожданное Лето! А летом мы делаем упор на летнюю оздоровительную компанию, где все направлено на совокупность мероприятий, обеспечивающих развитие творческого потенциала детей, охрану и укрепление их здоровья, профилактику заболеваний у детей, занятие их физической культурой. А сегодня мы с вами познакомимся с овощами и фруктами! Просмотрите развивающие мультики и нарисуйте своими ладошками овощи и фрукты с образцов.

[https://vk.com/video507427181\\_456239222](https://vk.com/video507427181_456239222)

<https://youtu.be/m-FC2KC4PSY>



Второе занятие – музыкальное.

Доброе утро! Сегодня нам понадобится внимание для разучивания музыкально- ритмического упражнения! Начинаем

<https://youtu.be/vMYMkexRC6M>

**Вторник 26.05.20.**

Здравствуйтесь, дорогие родители и наши малыши!

Мы сегодня с вами будем удивлять наших малышей! Просмотрите видео и попробуйте сделать такие же фокусы!

[https://vk.com/video-50256515\\_456241039](https://vk.com/video-50256515_456241039)

Жду ваших видео с эмоциями от малышей.

**Среда 27.05.20.**

Здравствуйтесь, мои дорогие малыши и их родители!!! Предлагаю вам сделать поделку «Вишенка»!



**Четверг 28.05.20.**

Доброе утро!!! Давайте слепим из пластилина овощи! Посмотрите видео и приступайте!

<https://youtu.be/AkFBza8LbvQ>

**Пятница 29.05.20**

Доброе утро! Сегодня я хочу вам дать рекомендации на летний отдых для вас и ваших деток!  
Берегите себя и своих близких!

**Рекомендации для родителей «Лето – в удовольствие!»**

Уважаемые родители, для того чтобы летний отдых принес только удовольствие Вам и Вашему ребенку приведем несколько полезных рекомендаций:

- ✓ если Вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка;
- ✓ следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления;
- ✓ всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год;
- ✓ старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов;
- ✓ следите за питанием ребенка. Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья Вашему ребенку;
- ✓ планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и Вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание);
- ✓ собираясь на отдых с компанией, старайтесь брать людей своего круга, которые разделяют Ваши интересы, со схожими материальными уровнями. Оптимально ехать на отдых со схожим составом семьи. Одинаковые заботы, одинаковые проблемы, взаимопомощь, уход за детьми.

**Помните!**

Отдых – это хорошо.	Солнце – это прекрасно.	Морской воздух и купание – это хорошо.
Неорганизованный отдых – плохо!	Отсутствие тени – плохо!	Многочасовое купание – плохо!



1. Используйте лето для закаливания и оздоровления детей.
2. Не забывайте о соблюдении режима дня ребенка в летний период.
3. Не лишайте его дневного сна.
4. Следите за рационом питания и свежестью продуктов, т. к. в летний период многие из них быстро портятся.
5. Включайте в рацион питания ребенка больше свежих фруктов, овощей, ягод. Помните, что употреблять немые продукты нельзя.
6. Давайте ребенку четверть стакана воды за 15 минут до приема пищи, чтобы повысить защитит и утолить жажду.
7. Не забывайте брать с собой воду, отправляясь с ребенком на длительную прогулку или в поход. Помните, что употреблять воду из случайных источников нельзя.
8. Не забывайте надеть ребенку головной убор, отправляясь на прогулку или в детский сад.
9. Одевайте ребенка в соответствии с температурой воздуха.
10. Наблюдайте за состоянием ребенка при длительном пребывании на открытой площадке при солнечной погоде. Если ребенок пожаловался на плохое самочувствие, переместитесь с ним под навес или в тень.