

Мероприятия по привитию обучающимся культуры питания.

1 — 4-е классы — 100% обеспечение горячим питанием за счет бюджетных средств

5 — 9-е классы — питание за счет средств бюджета при условии принадлежности к льготным категориям граждан или за счет средств родителей

Культура питания – важнейшая составляющая часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. Организация рационального питания учащихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения. В общеобразовательных учреждениях ведется активная работа по формированию культуры питания по трем направлениям:

1. обучение школьников правилам поведения в столовой и за столом;
2. формирование у школьников осознанного отношения к правильному питанию;
3. просветительская работа с родителями учащихся, вовлечение их в процесс формирования культуры здорового питания в семье.

В МБОУ Школа № 119 г.о. Самара систематически на родительских собраниях проводятся лекции о здоровом сбалансированном питании. В учреждении используются различные методы пропаганды здорового питания: игры, викторины, беседы, конкурсы рисунков и плакатов, анкетирования. Медицинские работники проводят лекции на темы: «Почему вредны диеты?», «Что такое булимия и анорексия?», «Влияние питания на красоту волос и ногтей», «Профилактика гастрита». Педагогами проводятся классные часы: «Овощи на столе», «Витамины друзья организма», «Внимание! Фастфуд!», «Фрукты круглый год». В общеобразовательном учреждении оформлены стенды по пропаганде здорового питания. Выпускники основного общего образования

готовят индивидуальные проекты на темы, связанные со здоровым питанием.



