

План
работы по формированию культуры здорового питания обучающихся

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса .

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах правильного питания, направленных на укрепление и сохранения здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков здорового питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и укрепление здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации здорового образа жизни.

Прогнозируемые результаты:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков .
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся по вопросам здорового питания и здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1	Организация питания школьников в школьной столовой.	В течение учебного года	1 – 9 классы	Директор школы, заместитель директора по АХЧ
2	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.	Ежедневно	1 – 9 классы	Зам.директора по АХЧ, кух.рабочая
3	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)	В течение учебного года	1 – 9 классы	Классные руководители, соц. педагог

4	Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства»	Октябрь	1 – 9 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители .
5	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	Сентябрь - ноябрь	1 – 9 классы	Зам. директора по АХЧ, повар
6	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	1 – 9 классы	Классные руководители
7	Классный час «Разговор о правильном питании»	Сентябрь	1 – 4 классы	Классные руководители
8	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»,	Октябрь	5– 9 классы	Классные руководители
9	Классный час «Что мы едим»	Октябрь	1 – 4 классы	Классные руководители
10	Акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - викторина «Огород» ; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	1 – 4 классы	ноябрь	Классные руководители
11	Классный час «Хлеб – всему голова»	ноябрь	1 – 4 классы	Классные руководители
12	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Январь	1 – 4 классы	Социальный педагог
13	Праздник «Сладкоежка»	Январь	1-4 классы	Кл.руководители
14	Классный час ««Вкусные традиции моей семьи»	март	1 – 9 классы	Классные руководители
15	Контроль над деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года		Директор школы